

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 63 города Тюмени**

ПРИНЯТО
педагогическим советом школы
Протокол № 3 от 11.01.2021

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол № 4 от 11.01.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ
СОШ № 63 города Тюмени
от 11.01.2021 № 4/ОД



**Учебный план общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по
программе специальных (коррекционных) образовательных
учреждений VIII вида в условиях общеобразовательного класса
МАОУ СОШ № 63 города Тюмени
6-9 классы**

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 63 города Тюмени для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по программе специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида в условиях общеобразовательного класса разработан на основе:

- Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 01.05.2019).
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.04.2002г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 сентября 2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Письма Минобрнауки России от 13.11.2015 № 07-3735 «О направлении методических рекомендаций» (о распространении практик по образованию детей с ОВЗ));
- Закон Тюменской области «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Тюменской области» от 28.12.2004 №331 (в ред. от 11.07.2012 № 58);
- Постановления Правительства Тюменской области от 16 октября 2013 № 439-п «Об утверждении положения о мерах социальной поддержки при организации получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, а также организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях»;

Настоящий учебный план направлен на реализацию адаптированной программы специального (коррекционного) образования в условиях общеобразовательных классов.

Обучение детей с умственной отсталостью по адаптированной образовательной программе в общеобразовательном классе осуществляется по индивидуальному учебному плану.

Перевод обучающихся на адаптированную образовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью осуществляется на основании заключения ПМПК, заявления родителей.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью предусматривает девятилетний срок обучения, как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимой для их социальной адаптации и реабилитации.

В VI – IX классах продолжается обучение по общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность. Учебный план

включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия. В VI - IX классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: чтение и развитие речи, письмо и развитие речи, математика, биология, история Отечества, география, изобразительное искусство, музыка и пение, осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально - трудовое обучение. В VIII - IX классы введено - обществознание. Черчение как учебный предмет, имеющий прикладной характер, включено в курс трудовой подготовки. В VI - IX классах из математики один час отводится на изучение элементов геометрии. К коррекционным занятиям в старших (VI - IX) классах относятся занятия - социально - бытовая ориентировка (СБО). Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые) логопедические занятия (VI - VII класс) для обучающихся с выраженными речевыми, двигательными или другими нарушениями.

Трудовая подготовка представлена: технологией обработки пищевых продуктов, элементами материаловедения, технологией обработки швейных изделий с элементами машиноведения, художественной обработкой материалов, основами гигиены, культурой дома, электротехническими работами, основами экономики и предпринимательства, основами профессионального самоопределения, работой на учебно-опытном участке, технологией обработки древесины, металловедением, технологией обработки металла. В VI - IX классах в летний период предусмотрена трудовая практика на базе мастерских школы и на пришкольном участке.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для МАОУ СОШ № 63 города Тюмени. Продолжительность урока в VI – IX классах - 40 мин. На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии по расписанию отводится 15 - 25 мин.

По окончании IX класса обучающиеся получают документ установленного образца об окончании образовательного учреждения.

**Учебный план
для обучающихся по адаптированным общеобразовательным программам
с умственной отсталостью (нарушение интеллекта),
с 6 по 9 класс в условиях общеобразовательного класса**

Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные предметы)	Количество часов в неделю			
		6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
инвариантная часть (федеральный компонент)					
Язык и речь	Чтение и развитие речи	3	3	3	3
	Письмо и развитие речи	4	4	4	3
Математика	Математика	5	5	5	4
Природа	Природоведение				
	Биология	2	2	2	2
	География	2	2	2	2
Обществознание	История Отечества		2	2	2
	Обществознание			1	1
Искусство	Изобразительное	1			

	искусство				
	Музыка и пение	1			
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение -Швейное дело -Столярное дело	6	8	8	10
Коррекционные курсы	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	1	2	2
Максимальный объём учебной нагрузки		28	30	32	32

Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия

Коррекционные занятия	Количество часов в неделю			
	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Логопедические занятия	2	2	0	0
Итого	2	2	0	0

*На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия отводится 15-25 минут учебного времени на одного ученика.

Трудовая подготовка

Трудовая практика	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Количество дней в год	10	10	20	20

**Трудовая практика (в днях) проводится в летний период на базе мастерских школы и на пришкольном участке.

Внеурочная деятельность

Направления	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Спортивно-оздоровительное	1	1	1	1
Духовно-нравственное	1	1	1	1
Социальное	1	1	1	1
Общекультурное	1	1	1	1

	4	4	4	4
--	---	---	---	---

Организация внеурочной деятельности обучающихся 6 классов

Направление внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Кол-во часов в неделю	Должности педагогов, организующих внеурочную деятельность
Спортивно-оздоровительное	Секция «Настольный теннис», уроки здоровья, соревнования	1	Учитель физической культуры
	Секция «Игровые виды спорта», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
	Секция «Художественная и эстетическая гимнастика»	1	Педагог дополнительного образования ДЮШ «Рубин»
Духовно-нравственное	Курс «Нравственное воспитание», психологические тренинги, беседы, встречи с интересными людьми	1	Классный руководитель, школьный психолог
	Проект «Общение без проблем»	1	Школьный психолог, классный руководитель
	Проект «Образовательный туризм», экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа над проектами, КТД	1	Классный руководитель
Общекультурное	Кружок «Робототехника», слёты, конкурсы, проектная деятельность, интеллектуальные конкурсы, игры, со-	1	Учитель математики

	ревнования		
	Клуб «Культура общения», творческие выставки, конкурсы, игры, музейные уроки, экскурсии, презентации	1	Классный руководитель
	Творческая мастерская «Умелица», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Хоровая студия «Детство», выступление хоровых коллективов, творческий отчет, «Битва хоров», конкурсы	1	Учитель музыки
	Творческое объединение «Волшебный карандаш», творческие выставки, развивающие занятия, презентации	1	Педагог дополнительного образования МАОУ ДОД ДЮЦ «Пламя»
	Кружок «Конструирование» (декоративно-прикладное искусство), творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Проектная деятельность «Волшебный мир книг», выставки, проекты, час чтения	1	Специалисты детской библиотеки №16, классный руководитель
Социальное	Проект «В мире профессий», конкурсы, викторины, КТД, игры	1	Классный руководитель
	Кружок «Познай себя», конкурсы, викторины, КТД, игры	1	Классный руководитель
	Отряд ЮИД, конкурсы, викторины, КТД, игры, соревнования	1	Классный руководитель
	Проект «Ученическое движение»	1	Педагог - организатор

Организация внеурочной деятельности обучающихся 7 классов

Направление внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Кол-во часов в неделю	Должности педагогов, организующих внеурочную деятельность
Спортивно-оздоровительное	Секция «Баскетбол», уроки здоровья, соревнования	1	Учитель физической культуры
	Проект «Здоровье в движении», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Волейбол», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
	Секция «Спортивная аэробика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Атлетическая гимнастика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования ДЮСШ «Рубин»
	Секция «Футбол», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
Духовно-нравственное	Курс «Самосовершенствование личности», психологические тренинги, беседы	1	Педагог – психолог, классный руководитель
	Проект «Общение без проблем», психологические тренинги, беседы	1	Педагог – психолог, классный руководитель
	Проект «Образовательный туризм», экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа	1	Классный руководитель

	над проектами, КТД		
Общекультурное	Кружок «Робототехника», слёты, конкурсы, проектная деятельность, интеллектуальные конкурсы, игры, соревнования	1	Учитель технологии
	Творческая мастерская «Умелица», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Проект «Сувенирная лавка», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Литературная гостиная «Серебряное перышко», литературные вечера, литературно-музыкальные композиции, творческие отчёты, конкурсы	1	Учитель музыки, учитель русского языка и литературы
	Вокальная студия «Звонкие голоса», выступления, конкурсы, творческие отчёты, творческие вечера	1	Учитель музыки
	Проектная деятельность «Час литературного чтения», выставки, проекты, час чтения	1	Специалисты детской библиотеки №16, классные руководители
	e-mail-проект «Путешествие по России», презентации проектов, конкурсы, викторины, виртуальное путешествие, разработка туристических маршрутов Тюменской области	1	Учитель истории
Социальное	Школьное СМИ «Большая перемена», школьная газета, репортажи, статьи	1	Учитель русского языка и литературы
	Отряд ЮИД, конкурсы, викторины, КТД, игры, соревнования	1	Учитель математики

	Проект «Навигатор профессий», конкурсы, викторины, КТД, игры	1	Классный руководитель
	Волонтерское движение «Эко лидер»	1	Педагог-организатор, классный руководитель
	Проект «Агро поколение», проектно-исследовательская деятельность, творческие конкурсы, профориентационные курсы и модули, профдиагностика.	1	Классный руководитель, социальные партнёры
	Проект «Ученическое движение»	1	Классный руководитель

Организация внеурочной деятельности обучающихся 8-х классов

Направление внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Кол-во часов в неделю	Должности педагогов, организующих внеурочную деятельность
Спортивно-оздоровительное	Секция «Баскетбол», уроки здоровья, соревнования	1	Учитель физической культуры
	Проект «Здоровье в движении», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Волейбол», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
	Секция «Спортивная аэробика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Атлетическая гимнастика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования ДЮСШ «Рубин»
	Секция «Футбол», уроки здоровья, соревнования, по-	1	Учитель физической культуры

	движные игры		культуры
Духовно-нравственное	Курс «Самосовершенствование личности», психологические тренинги, беседы	1	Педагог – психолог, классный руководитель
	Проект «Общение без проблем», психологические тренинги, беседы	1	Педагог – психолог, классный руководитель
	Проект «История в лицах», экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа над проектами, КТД	1	Классный руководитель
	Проект «Образовательный туризм», экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа над проектами, КТД	1	Классный руководитель
Общекультурное	Кружок «Робототехника», слёты, конкурсы, проектная деятельность, интеллектуальные конкурсы, игры, соревнования	1	Учитель технологии
	Творческая мастерская «Умелица», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Проект «Сувенирная лавка», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Литературная гостиная «Серебряное перышко», литературные вечера, литературно-музыкальные композиции, творческие отчёты, конкурсы	1	Учитель музыки, учитель русского языка и литературы

	Вокальная студия «Звонкие голоса», выступления, конкурсы, творческие отчёты, творческие вечера	1	Учитель музыки
	Проектная деятельность «Час литературного чтения», выставки, проекты, час чтения	1	Специалисты детской библиотеки №16, классные руководители
	e-mail-проект «Путешествие по России», презентации проектов, конкурсы, викторины, виртуальное путешествие, разработка туристических маршрутов Тюменской области	1	Учитель истории
Социальное	Школьное СМИ «Большая перемена», школьная газета, репортажи, статьи	1	Учитель русского языка и литературы
	Отряд ЮИД, конкурсы, викторины, КТД, игры, соревнования	1	Учитель математики
	Проект «Навигатор профессий», конкурсы, викторины, КТД, игры	1	Классный руководитель
	Волонтёрское движение «Эко лидер»	1	Педагог-организатор, классный руководитель
	Проект «Агро поколение», проектно-исследовательская деятельность, творческие конкурсы, профориентационные курсы и модули, профдиагностика.	1	Классный руководитель, социальные партнёры
	Кружок «Я и мои права»	1	Учитель истории
	Проект «Ученическое движение»	1	Классный руководитель

Организация внеурочной деятельности обучающихся 9 классов

Направление внеуроч-	Формы организации	Кол-во ча-	Должности педаго-
----------------------	-------------------	------------	-------------------

ной деятельности	внеурочной деятельности	сов в неде- лю	гов, организующих внеурочную дея- тельность
Спортивно-оздоровительное	Секция «Баскетбол», уроки здоровья, соревнования	1	Учитель физической культуры
	Проект «Здоровье в движении», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Волейбол», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
	Секция «Спортивная аэробика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования
	Секция «Атлетическая гимнастика», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Педагог дополнительного образования ДЮСШ «Рубин»
	Секция «Футбол», уроки здоровья, соревнования, подвижные игры	1	Учитель физической культуры
Духовно-нравственное	Курс «Я иду на экзамен!», психологические тренинги, беседы	1	Педагог-психолог, классный руководитель
	Проект «Общение без проблем», психологические тренинги, беседы	1	Педагог – психолог, классный руководитель
	Проект «История в лицах», экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа над проектами, КТД	1	Классный руководитель
	Проект «Образовательный туризм», экскурсии, соревнования, поисковые и	1	Классный руководи- тель

	научные исследования, беседы, игры, викторины, праздники, встречи с интересными людьми, работа над проектами, КТД		
Общекультурное	Кружок «Робототехника», слёты, конкурсы, проектная деятельность, интеллектуальные конкурсы, игры, соревнования	1	Учитель технологии
	Творческая мастерская «Умелица», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Проект «Сувенирная лавка», творческие выставки, проектная деятельность	1	Учитель технологии
	Литературная гостиная «Серебряное перышко», литературные вечера, литературно-музыкальные композиции, творческие отчёты, конкурсы	1	Учитель музыки, учитель русского языка и литературы
	Вокальная студия «Звонкие голоса», выступления, конкурсы, творческие отчёты, творческие вечера	1	Учитель музыки
	Проектная деятельность «Час литературного чтения», выставки, проекты, час чтения	1	Специалисты детской библиотеки №16, классные руководители
	e-mail-проект «Путешествие по России», презентации проектов, конкурсы, викторины, виртуальное путешествие, разработка туристических маршрутов Тюменской области	1	Учитель истории
Социальное	Школьное СМИ «Большая перемена», школьная газета, репортажи, статьи	1	Учитель русского языка и литературы

	Проект «Навигатор профес-сий», конкурсы, викторины, КТД, игры	1	Классный руководи-тель
	Волонтёрское движение «Эко лидер»	1	Педагог-организатор, класс-ный руководитель
	Проект «Агро поколение», проектно-исследовательская деятельность, творческие конкурсы, профориентаци-онные курсы и модули, профдиагностика.	1	Классный руководи-тель, социальные партнёры
	Кружок «Нет коррупции»	1	Учитель истории
	Проект «Ученическое дви-жение»	1	Классный руководи-тель