

В любой непонятной ситуации тебе всегда
готовы помочь специалисты Телефона доверия



8-800-2000-122

Звонок бесплатный и анонимный со стационарного или мобильного телефона.
Время работы службы – круглосуточно!

**ОБРАЩАЙСЯ, чтобы получить индивидуальную
консультацию и помощь специалистов**

8.800.2000.122



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

для детей, подростков
и их родителей

**Помни, в жизни нет
нерешаемых проблем!**



- круглосуточно
- бесплатно
- конфиденциально

Найди ответы на важные для себя вопросы
по телефону доверия

0+

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ПОЗВОНИ!



8-800-2000-122



**! Если у тебя
• проблемы
в школе или во
взаимоотношениях
со сверстниками
или родителями**



**! Если ты находишься
• в обстановке, опасной
для жизни и здоровья,
или другой сложной
ситуации**



**! Если тебе не с кем
• поделиться своими
проблемами или у
тебя есть секреты,
о которых ты
боишься рассказать
друзьям или близким
людям, родителям**



**! Если ты
• подвергаешься
насилию**

**! Если чувствуешь
• эмоциональный
дискомфорт**



Комитет
здравоохранения
Администрации
города Тюмени